

Om mig:

Jeg er en nærværende, blid, livfuld og hjertevarm kvinde på 57 år.

Jeg er en erfaren tantrabehandler, yoni-mapper/vaginal terapeut, kropsterapeut, somatisk sexolog og tantralærer. Uddannet på tantrainstituttet C.H.A.I hvor jeg i en årrække har fungeret som undervisningsassistent. CHAI er især kendt for høj etik og faglighed.

Min indfølelse og stærke passion for at støtte kvinder bunder i den udviklingsrejse, jeg selv har været på. Lag for lag har jeg forvandlet mine gamle traumer, forsvarsmekanismer og uhensigtsmæssige mønstre til mere liv, power, kærlighed og indre visdom. Det har givet mig en visdom, empati og skærpet intuition, som er blevet en gave i mit arbejde med kvinder.

Min tilgang er kropslig og sanselig med den kombination af medspil og modspil som gør at du får fat i dine indre ressourcer.

Min ekspertise er: Heling efter traumer/overgreb, slippe spændinger og genvinde sanselighed/lyst, øge kropskontakt, selvkærlighed & selvværd.

De fleste kvinder kommer flere gange, fordi effekten er så stor i deres liv. Skulle du ønske endnu en session, tilbyder jeg både en forløbsrabat og skræddersyr et individuelt udviklingsforløb til dig.

Jeg arbejder for øvrigt kun med kvinder, samt undervisning af par. Og giver max 3 sessioner om ugen. Netop for at kunne være fuldt til stede.

Du er altid velkommen til at ringe og spørge ind til mine behandlinger og få en gratis uforpligtende snak om hvad jeg kan gøre for netop dig.

Pris og booking:

Alle kvindebehandlinger koster **DKK 2.300 for 3 timer.**

Du kan booke via telefon, email eller hjemmesiden.

Hilsen Anita



COPENHAGEN TANTRA

Klinik Kbh: Tagensvej 85 C, 2200 N
Klinik Borup: Engdraget 11, 4140 Borup
www.copenhagentantra.dk
tantrabehandling@outlook.dk
Tlf. +45 5337 3333



Tantra for Kvinder



Jeg tilbyder 3 forskellige TANTRA kvindebehandlinger.

Fælles for dem alle er at jeg skaber et trygt, nærværende rum med

- Dyb helende berøring på briks
- Forløsende kropsterapi
- Selvudviklende samtale og rådgivning

Behandlingen **skræddersyes** til dig og dine unikke behov og grænser med intentionen om at styrke den indre ressource du især længes efter at udvikle.

Alt hvad der måtte komme op af lyst, ulyst, sårbarhed, power, glæde eller vrede er velkomment, da det hjælper selvudviklingen og helingen på vej.

Du bliver støttet i din heling og selvudvikling på en unik, hjertevarm, sanselig og indsigtsgivende måde.

3 timers TANTRISK KVINDEBEHANDLING

En sanselig rejse ind i dyb kontakt med din krops indre visdom.

Behandlingen har særligt fokus på **sanselighed, energi-flow, åndedræt, forløsning af emotionelle og fysiske blokader**. Der er god tid til berøring af hele din krop – hele dig. Denne behandling viser vej til udfoldelse, udvikling og øget selvværd, uanset hvilken ressource du er kommet for at udvikle.

Tantrisk kvindebehandling egner sig især til dig, som har en eller flere af følgende udfordringer; stress, indre uro, hæmmet udtryk, lavt selvværd, overdrevent kontrolbehov eller manglende kontakt til din krop, dine følelser eller din seksualitet.

Intimmassage kan indgå som en mulighed sidst i behandlingen. Den vil være af ikke-seksuel, blid, langsom og healende karakter.

*“Jeg smeltede fuldkommen på briksen. Det var så sanseligt og helende ”
” Nu ved jeg, hvad det vil sige at føle mig hjemme i mig selv ”*

3 timers GRÆNSE- OG SENSITIVITETSTRÆNING

Er for dig som har gået i flinkeskole eller har oplevet dine grænser overtrådt. På en hjertevarm og legende måde lærer du at mærke dine behov og grænser langt mere tydeligt. Jeg støtter dig i at stå ved dig selv på en måde, der både er umiddelbar, ærlig og styrker dine relationer.

” Det har været intet mindre end livsforandrende! ”

3 timers TANTRISK YONI-MAPPING

En helende kropsbehandling med særlig fokus på din seksualitet og dit forhold til dit skød (Yoni).

Intentionen er at skabe en tryk atmosfære af nærvær, respekt og langsommelighed, så du lærer dit skød bedre at kende - Helt i dit eget tempo.

Der kan indgå **vaginal-mapping/vaginal terapi i form af lette strøg, akupressur, visualisering, blid dearmouring, healing, breathwork, afspænding og øvelser**. Alt efter behov gives berøring på bækkenområdet, ydre og indre yoni.

Yoni-mapping egner sig til dig som har **smertes, spændinger, traumer, seksuelle overgreb, incest, nedsat følsomhed eller overfølsomhed, nedsat lyst, følgevirkninger af fødsler eller seksuelt grænseoverskridende oplevelser**.

Og til dig som ønsker at udforske din yoni med et ønske om at åbne for mere **nydelse, blive mere orgastisk, lære yoni bedre at kende og fx træne sensitiviteten i ydre yoni, indre yoni, g-punktsområdet eller livmodermunden**.

Jeg er en af de få som tilbyder yoni-mapping i Danmark.

” Jeg har haft kroniske smerter i underlivet siden jeg var 12. Efter 2 behandlinger hos Anita er smerterne væk. Oveni lærte jeg selv at afspænde. Det har givet mig hel ny trykthed og nydelse indeni.”