



"Det her er det bedste vi længe har gjort for vores parforhold"

*"Jeg har aldrig følt mig så elsket som lige nu",
sagde hun og så på sin mand.
"Som om dine hænder vidste lige hvad min krop længtes efter"*

*"Langt over forventning.
Det er fantastisk det vi har lært"*

OM ANITA

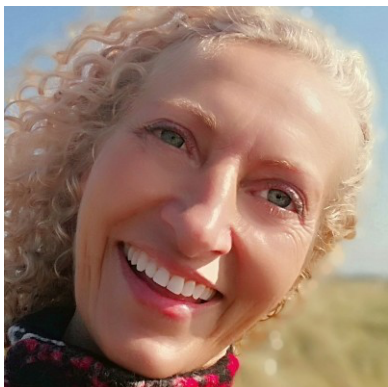
Anita er en erfaren tantralærer, tantrabehandler, yoni-mapper/vaginal terapeut og somatisk sexolog. Hun er uddannet på tantrainstituttet C.H.A.I, hvor hun har været undervisningsassistent i 5 år. Hun er en dygtig, passioneret formidler af tantra til par.

"Jeg har altid brændt for parforholdet og det at fordybe mig med den jeg elsker. Lige så fantastisk det kan være, lige så udfordrende kan det også være at få både kærlighed og seksualitet til at blomstre over tid. Her bliver tantra ved med at være en kæmpe inspirationskilde. Det føles så meningsfuldt at undervise par, og se hvordan tantraens sanselighed beriger deres kærlighedsliv, intimitet & sexliv.

Netop fordi undervisningen er så kropslig, lagrer den sig dybt.

Det vil altid være Anita, der underviser i Tantra og kunsten at give tantramassage.

Min livspartner Søren er Gestalt-psykoterapeut med 30 års erfaring i at styrke kontakt, udvikling, kvalitet og nærvær i parrelationen, og at støtte den enkeltes individuelle udvikling. Det vil altid være Søren der står for gestalt parudvikling & parterapi.



Ring og få en gratis snak om,
hvad jeg kan gøre for netop jer.

Hilsen Anita
COPENHAGEN TANTRA

Klinik København: Tagensvej 85 C, 2200 N
Klinik Borup: Engdraget 11, 4140 Borup
tantrabehandling@outlook.dk
Tlf. +45 53 37 33 33

Tantra

Undervisning for Par



ER I NYSGERRIGE PÅ TANTRA?

Som en fordybelse af jeres intime relation. Så har vi specialiseret os i at undervise par.

Vi er selv et par og forstår hvor sårbart det kan føles at søge ny viden om det intime udefra. Så derfor adskiller COPENHAGEN TANTRA's parundervisning sig ved at skabe et trygt, respektfuldt undervisningsrum, så I kan få dybe tantriske oplevelser sammen.

Som modent par, ved vi hvor vigtigt det er at gøre noget aktivt for at holde både gnisten og kærligheden levende i en hverdag præget af travlhed og forudsigelighed.

HVAD KAN I FÅ UD AF TANTRAUNDERVISNING SOM PAR?

Et rigere kærlighedsliv og sexliv.

Sammen vil I kunne vokse i kropsligt nærvær, sanselighed og inderlighed. Vække mere gnist, nydelse og leg imellem jer. Få et meget større kendskab til netop jeres krop og køn. Forstå forskellen i den kvindelige og maskuline seksualitet. Blive bedre til at møde hinandens behov uden at gå på kompromis med egne grænser. Skabe større fortrolighed. Og ikke mindst lære at give hinanden en tantramassage der både smelter og vækker.



HVORDAN FOREGÅR DET?

I kan vælge ml. privatundervisning på klinikken eller et ugekursus i en lille tryk gruppe.

I laver alle øvelser med hinanden. Påklædt bortset fra massage-øvelserne på egen "ø". Der er mulighed for øvelser med seksuel energi imellem jer, men aldrig sex/samleje. Anita fungerer kun som vejleder og underviser, så I kan fordybe jeres kontakt.

Vi støtter jer i at være tro mod jeres grænser og behov, og i at justere øvelserne, så de er afstemt præcis til jer undervejs.

PRIVAT PARUNDERVISNING I TANTRA

- jeres helt eget, trykke, intime læringsrum med Anita som underviser

Undervisningen skræddersys til jer og netop jeres længsel, behov og grænser. I bliver guidet trin for trin. Alle Parøvelser understøttes af tantrisk visdom, så I forstår hvordan I kan overføre det tantriske I har lært til jeres kærlighedsliv og seksualitet.

Level 1: Introduktion til Tantra & Tantramassage. For begyndere samt let øvede. Fordybende samtale. Intro til tantra. Parøvelser i nærvær, hjertekontakt, polaritet, intimitet og fortrolighed. Jeg guider jer trin for trin i at give tantrisk massage til hinanden. I lærer de første 4 ud af 5 berøringsformer så I fremover kan berøre hinanden på helt nye sensuelle og nærværende måder. Fra det smeltende blide til det, forløsende, sansevækkende og pirrende. Evaluering og hvordan I kan bruge det lærte.

Level 2: Tantramassage til manden, inkl. intimmassage. Opsamlende samtale. Tantrisk visdom om orgasme, orgasmekurve og rejsning. Parøvelser udvalgt specifikt til jer- en spændende måde at udvikle sig sammen. Undervisning i den 5. berøringsform og kunsten at sætte dem sammen til et hele. Kvinden undervises trin for trin i helkropsmassage til sin mand. Tilpasset netop hans unikke mandekrop. Inklusiv en helende, sansevækkende og energiåbnende intimmassage som styrker kontakten mellem køn og hjerte. Evaluering.

Level 3. Tantramassage til kvinden, inkl. intimmassage. Opsamlende samtale. Visdom om Tantrisk seksualitet, åndedræt og energicirkulation. Parøvelser udvalgt specifikt til jer. Manden undervises trin for trin, præcis som i level 2. Men særligt tilpasset din kvindes unikke krop og længsel efter at føle sig tryk, mødt, set og elsket af dig præcis som hun er. Intimmassagen er ekstra nænsom og helende. Afsluttende samtale. Rådgivning i hvordan I selv kan forsætte. Et glas bobler & fejring.

Pris per level for 5 intense timers skræddersyet undervisning
DKK 3.500 i Borup og **DKK 3.900** i København. Inkl. te, vand og lækre snacks.
Jeg laver gerne et gavekort. Har I spørgsmål, så ring endelig og spørg.
Rabat i alt **DKK 1.500** ved samlet køb af Level 1+2+3

PARFORLØB med Tantra parundervisning & Parterapi

For jer, der vil styrke kærlighedsmusklen - slippe gamle konflikttemaer og udvikle jeres relation. Her får I det bedste af både Anita og Søren's ekspertise. Vi samskaber et unikt forløb for jer. Kontakt os for gratis afklarende samtale online.

KÆRLIGHEDSREJSEN - 7 dages kærlighedsfordybelse i Italien for jer som par.

Med lige dele TANTRA fordybelse, gestaltisk parudvikling og romantisk ferie. Den er så spændende så den har fået sin egen folder. Kan også ses på hjemmesiden.

Datoer i 2024: 25 maj – 1. juni eller 1 juni-7 juni. Pris DKK 26.000 i alt for jer begge.