



"Intet mindre end fabelagtigt"

"Vi har fundet mere glød og en dybere kærlighed til hinanden, som vi ikke vidste var mulig"

"Vi kan varmt anbefale Anitas undervisning. Vi fik indsigter, inspiration og dyb samhørighed."

"Langt over forventning. Det er fantastisk hvad vi har lært"

OM ANITA

Anita er en erfaren tantralærer, tantrabehandler, yoni-mapper/vaginal terapeut og somatisk sexolog. Hun er uddannet på tantrainstituttet C.H.A.I., hvor hun også var assisterende underviser i 5 år. Hun er en dygtig, passioneret formidler af tantra til par.

Min indfølelse og stærke passion for at undervise par bunder i den rejse, jeg selv har været på i livet og med Søren. Lag for lag er vi kommet dybere ind i kærligheden og oplever mere liv, power, intimitet og indsigt. Det har givet mig en visdom, empati og skærpet intuition, som nu er en gave i min undervisning af par.

Langt de fleste par har valgt at komme igen flere gange. Derfor har jeg skabt et tantra-forløb baseret på det, parrene gennem årene har haft størst glæde af.

Forløbet skaber en trinvis udvikling og varige forandringer i parrenes samliv og sexliv.

Det er altid Anita, der underviser i Tantra og kunsten at give tantramassage.

Min livspartner Søren er Gestalt-psykoterapeut med 30 års erfaring i at styrke kontakt, udvikling, kvalitet og nærvær i parrelationen, og at støtte den enkeltes individuelle udvikling. Det vil altid være Søren der står for gestalt parudvikling & parterapi.



Ring og få en gratis snak.

Hilsen Anita

COPENHAGEN TANTRA

www.copenhagentantra.dk
Klinik Kbh.: Købmagergade 55, 3. sal, 1150
Klinik Borup: Engdraget 11, 4140 Borup
copenhagentantra@gmail.com
Tlf. +45 53 37 33 33



Tantra

Undervisning for Par



COPENHAGEN TANTRA

ER I NYSGERRIGE PÅ TANTRA?

Som en fordybelse af jeres intime relation.
Så har vi specialiseret os i at undervise par.

Vi er selv et par og forstår hvor sårbart det kan føles at søge ny viden om det intime udefra. Så derfor adskiller COPENHAGEN TANTRA's parundervisning sig ved at skabe et trygt, respektfuldt undervisningsrum, så I kan få dybe tantriske oplevelser sammen.

Som modent par, ved vi hvor vigtigt det er at gøre noget aktivt for at holde både gnisten og kærligheden levende i en hverdag præget af travlhed og forudsigelighed.

HVAD KAN I FÅ UD AF TANTRAUNDERVISNING SOM PAR?

Et rigere kærlighedsliv og sexliv.

Sammen vil I kunne vokse i kropsligt nærvær, sanselighed og inderlighed. Vække mere gnist, nydelse og leg imellem jer. Opnå et meget større kendskab til netop jeres kroppe og køn. Forstå forskellene i den kvindelige og maskuline seksualitet. Bliv bedre til at møde hinandens behov uden at gå på kompromis med egne grænser. Skabe større fortrolighed. Og ikke mindst lære at give hinanden en tantramassage, der både smelter og vækker.



HVORDAN FOREGÅR DET?

I kan vælge ml. privatundervisning på klinikken eller et ugekursus i en lille tryk gruppe. I laver alle øvelser med hinanden. Påklædt bortset fra massage-øvelserne på egen "ø". Der er mulighed for øvelser med seksuel energi imellem jer, men aldrig sex/samleje. Det er kontakten og berøringen mellem jer, som er i centrum. Anitas rolle er kun at vejlede, facilitere og undervise jer i TANTRA. Hun støtter jer i at være tro mod jeres grænser og behov, og i at justere øvelserne, så de er afstemt præcis til jer undervejs.

PRIVAT PARUNDERVISNING I TANTRA

- jeres helt eget, trygge, intime læringsrum med Anita som underviser

Undervisningen skræddersys til jer og netop jeres længsler, behov og grænser. I bliver guidet trin for trin. Alle Parøvelser understøttes af tantrisk visdom, så I forstår hvordan I kan overføre det tantriske I har lært til jeres kærlighedsliv og seksualitet. Hvert modul varer 5 sammenhængende timer og er utroligt lærerigt og forkælende.

Modul 1: Introduktion til Tantra & Tantramassage. For begyndere samt let øvede. Fordybende forsamtale. Intro til tantra. Parøvelser i nærvær, hjertekontakt, polaritet, intimitet og fortrolighed. Jeg guider jer trin for trin i at give tantrisk massage til hinanden. I lærer de første 4 ud af 5 berøringsformer, så i fremover kan berøre hinanden på helt nye sensuelle og nærværende måder. Fra det smeltende blide til det forløsende, sansevækkende og pirrende. Evaluering og hvordan I kan bruge det lærte.

Modul 2: Tantramassage til manden, inkl. intimmassage.

Opsamlende samtale. Tantrisk visdom om orgasme, orgasmekurve og rejsning. Parøvelser udvalgt specifikt til jer - en spændende måde at udvikle jer sammen. Undervisning i den 5. berøringsform og kunsten at sætte dem sammen til et hele. Kvinden undervises trin for trin i helkropsmassage til sin mand. Tilpasset netop hans unikke mandekrop. Inklusiv en helende, sansevækkende og energiåbnende intimmassage, som styrker kontakten mellem køn og hjerte. Evaluering.

Modul 3. Tantramassage til kvinden, inkl. intimmassage.

Opsamlende samtale. Visdom om Tantrisk seksualitet, åndedræt og energicirkulation. Parøvelser udvalgt specifikt til jer. Manden undervises trin for trin som i modul 2. Men særligt tilpasset din kvindes unikke krop og længsel efter at føle sig tryk, mødt, set og elsket af dig præcis, som hun er. Intimmassagen er ekstra nænsom og helende. Afsluttende samtale. Rådgivning i hvordan I selv kan forsætte. Et glas bobler & fejring.

Pris pr. modul á 5 timer DKK 4.200. Tantraundervisningen foregår i Borup klinikken.

Rabat ved samlet køb af modul 1 + 2 + 3 DKK 11.000.

For dig som vil overraske den du elsker, laver jeg gerne et gavekort.

PARFORLØB som kombinerer Tantra parundervisning & Parterapi

For jer, der vil styrke kærlighedsmusklen - slippe gamle konflikttemaer og finde vej til at udvikle jeres relation. Her får I det bedste af både Anita og Søren's ekspertise. Vi samskaber et unikt forløb med jer. Kontakt os gerne for afklarende samtale online.

KÆRLIGHEDSREJSEN - 7 dages kærlighedsfordybelse i Italien for jer som par

Skab en uforglemmelig oplevelse sammen med din partner. Denne rejse er skabt til at få endnu mere liv ud af samlivet. Vi velkommer jer med lige dele TANTRA fordybelse, gestaltisk parudvikling og romantisk ferie i fantastiske omgivelser. Et livgivende eventyr for max. 4 par, der styrker modet til at føle mere, og dermed evnen til at elske dybere.

Kærlighedsrejsen er så spændende at den har fået sin egen folder. Datoer og pris står på indstiksarket og kan også findes på hjemmesiden: copenhagentantra.dk.